

# 4~6月開催 2月15日（日）～受付開始！ 教室参加者募集のお知らせ

発行 2026年3月2日

【申込期間】 2月15日（日）～2月28日（土）

- 【申込方法】
- ①インターネット申込
  - ②往復はがき申込 締切 2月28日（土）必着  
※複数の教室をお申込みされる場合、お申込教室ごとにご用意ください。
  - ③スポーツセンターの窓口にて申込  
※返信用の普通はがき（85円）が必要になります。返信用はがきはお申込教室ごとに必要になります。  
定員を超えて、抽選となった場合、市内在住・在勤・在学が優先となります。

インターネット  
申込用  
2次元コード



【教室定員】 下記の一覧をご覧ください。

【受講料金】 教室回数×800円（税込）3月31日までの入金金額となります。  
※4月以降にお申込みの場合は、参加費が教室回数×850円となります。

【2次募集】 3月20日（金）9：00～ スポーツセンター窓口にて申込順  
※募集の人数は公式LINEでもお知らせ致します。



### ～ 応募ハガキ 記入例 ～

85円 切手	〒202-0013	記入しないよう お願いします。
往信	西旭 東の 京の 市か スリ ポん ー糖 ツ セ ン タ ー 宛	

85円 切手	〒000-0000	参加者住所
返信	参加者氏名	①教室名 ②曜日 時間 ③名前（ふりがな） 性別 ④生年月日 年齢 ⑤電話番号 ⑥西東京市に 在住・在勤・在学・市外

◎スポーツセンター

### 【 3ヶ月クール制 教室 一覧 】

教室名	曜日	時間	対象	回数	定員	場所	運動レベル	
フラダンス	火	10：45～11：45	15歳以上（中学生は除く）	10	40名	第二体育室	★★～	適度な運動
ビューティーヨガ	水	10：45～11：45	15歳以上（中学生は除く）	13	30名	第二体育室	★★	適度な運動
バドミントン（初心者）	水	12：05～13：25	15歳以上（中学生は除く）	12	15名	第一体育室B面	★	軽い運動
バドミントン（経験者）	水	13：30～14：50	15歳以上（中学生は除く）	12	20名	第一体育室B面	★★	適度な運動
親子体操教室	木	10：45～11：45	2歳～未就園児とその保護者	12	20組	第二体育室	★	軽い運動
大人のHIPHOP	木	19：50～20：50	15歳以上（中学生は除く）	12	12名	こもれびホール	★★～	適度な運動
シルバーヨガ	金	15：15～16：15	15歳以上（中学生は除く）	13	15名	会議室	★	軽い運動
金曜のヨガ	金	16：30～17：30	15歳以上（中学生は除く）	13	15名	会議室	★	軽い運動
土曜のヨガ	土	9：30～10：30	15歳以上（中学生は除く）	12	15名	会議室	★★～	適度な運動
土曜のZUMBA	土	12：30～13：30	15歳以上（中学生は除く）	11	35名	第二体育室	★★★	やや高め運動
土曜のピラティス	土	13：45～14：45	15歳以上（中学生は除く）	11	35名	第二体育室	★★～	適度な運動

◎武道場

📍 〒202-0012 西東京市東町2-4-13



教室名	曜日	時間	対象	回数	定員	場所	運動レベル	
ヨガ式健康体操	水	10：40～11：50	15歳以上（中学生は除く）	12	25名	柔道場	★	軽い運動

※教室回数は変更になる場合もあります。詳しくは当選はがきに記載いたします。